

Technik:

Sehr einfach

Wanderung auf gut angelegten, talnahen und einfach zu begehenden Wegen. Keine Absturzgefahr.

Einfach

Wanderung auf guten, teilweise steilen Wegen. Teilweise felsiger, glatter und rutschiger Untergrund kann immer wieder zu bewältigen sein. Keine Absturzgefahr.

Mittel

Wanderung auf teilweise schmalen, oft steilen Wegen. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit ist hier erforderlich. Absturzgefahr kann bei normalem Verhalten ausgeschlossen werden.

Anspruchsvoll

Erfahrung im Wandern, absolute Trittsicherheit und Schwindelfreiheit ist hier erforderlich. Das bedeutet, dass du auch auf weniger guten Wegen und im Schrofengelände stets sicher auftreten kannst und du nicht unkontrolliert ins rutschen kommst. Evtl. brauchst du auch mal die Hände für's Gleichgewicht. Absturzgefahr kann bei normalem Verhalten ausgeschlossen werden.

Kondition:

Sehr einfach

Ausdauer für Touren mit einer Gehzeit (echte Gehzeit ohne Pausen) bis zu 3 Stunden und bis max. 400 Höhenmeter im Auf- und Abstieg.

Einfach

Ausdauer für Touren mit einer Gehzeit (echte Gehzeit ohne Pausen) bis zu 5 Stunden und bis max. 700 Höhenmeter im Auf- und Abstieg.

Mittel

Ausdauer für Touren mit einer Gehzeit (echte Gehzeit ohne Pausen) bis zu 7 Stunden und bis max. 1000 Höhenmeter im Auf- und Abstieg.

Anspruchsvoll

Ausdauer für Touren mit einer Gehzeit (echte Gehzeit ohne Pausen) über 7 Stunden und mehr als 1000 Höhenmeter im Auf- und Abstieg.