

Ausrüstungsliste Talwanderung an der Mangfall

Den Rucksack richtig zu packen, das ist schon fast eine Wissenschaft für sich! Ja nichts vergessen, aber bloß nicht zu viel einpacken. Nach dem Motto: so schwer wie nötig, so leicht wie möglich. Hier findest du eine Liste mit den wichtigsten Ausrüstungsgegenständen, die du für unsere Tagestour brauchst. TIPP: Drucke die Ausrüstungsliste aus und hake die Ausrüstung ab, die du schon gepackt hast bzw. markiere die Ausrüstung, die du dir evtl. noch zulegen musst.

Grundausrüstung:

- Rucksack, max. 20 Liter Fassungsvermögen
- Optional: Teleskopstöcke, besonders bei Knieproblemen zu empfehlen
- Optional: leichter Bergregenschirm, sehr angenehm bei längerem Regen
- Schuhe mit guter Profilsohle
- leichte Regenjacke oder Windjacke
- Stirnband oder Mütze (Frühjahr und Herbst)
- dünne Handschuhe (Frühjahr und Herbst)
- dünner, leichter Schal oder Tuch (Frühjahr und Herbst)
- Wärmejacke, z.B. mit Primaloft-, Woll- oder Daunenfüllung (Frühjahr und Herbst)
- Longsleeve oder dünner Pullover
- Optional: 1x T-Shirt zum wechseln
- kurze oder lange Hose (je nach Jahreszeit und Wetter)
- Sonnenschutz, z.B. Cappi, Tuch oder Hut
- Sonnenbrille, meine Empfehlung: ab Kategorie 3
- Sonnencreme LSF 30 + Lippenchutz
- Bargeld für die Hütteneinkehr
- wichtige persönliche Medikamente
- Handy mit Notfallnummern
- Trinkblase oder leichte Trinkflasche (z.B. Edelstahl, kein Glas), mind. 1 Liter
- Energieriegel, Schokolade, ein Stück Obst

Unterwegs kehren wir mittags auf einer Hütte ein, wenn wir die Möglichkeit haben (siehe Tourenbeschreibung)